

中国十九冶 2025 年市场营销“战狼”训练营暨市场营销实战技能培训圆满结业

5月18日,中国十九冶2025年市场营销“战狼”训练营暨市场营销实战技能培训在蓉圆满结业,至此,中国十九冶148名市场营销领导及业务骨干分两批次完成了实战训练。公司总经理、党委副书记段美良出席第一期结业仪式并讲话。

段美良指出,此次培训内容充实、成

效显著,八个小组一起携手编制了《中国十九冶市场营销百问百答手册》,为今后的市场开拓提供了宝贵的经验和启示。

结合公司实际,对于下一步工作,段美良提出三点建议:一是要以始为终,树立终身学习的目标。大家要保持“空杯”心态,不断提高自己的学习能力,在学习过程中不断总结和进步,提高自身的专

业素养和市场开发业务能力。二是要坚持理论联系实际,做到学以致用,知行合一。各位学员要不断在思维方法上、理论运用上、业务技能上探索提高效率 and 效能的途径,以更卓越的领导能力和更高效的执行能力开展市场营销工作,将学习成果及时转化为工作成效。三是要心怀感恩、忠诚敬业、学会分享。只有把公

司发展作为义不容辞的责任,才能把忠诚于企业做到实处;只有怀揣着一颗感恩之心,才能把敬业精神变为自觉的主动行为;只有把同事当成伙伴和家人,才能把所学所感真诚地分享给大家。

公司副总经济师郑加明,市场管理部相关人员及全体参训人员参加结业仪式。(通讯员 王森平)

开拓视野 增长见识 提升能力

公司举办纪检系统“三化”建设暨纪检干部综合业务能力提升专题培训

为认真贯彻落实二十届中央纪委四次全会提出的开展“纪检监察工作规范化法治化正规化建设年”行动要求,有效提升纪检干部的政治素养、业务能力和履职水平,5月12日至15日,中国十九冶举办纪检系统“三化”建设暨纪检干部综合业务能力提升专题培训。

本次培训紧紧围绕纪检监察“三化”建设年行动的重要意义、目标任务和总体要求,以打造政治素质高、专业化能力强、敢于善于斗争的纪检铁军为目标,在授课教师、授课内容、授课形式上精心筹划,邀请四川省委党校、四川省纪委监委、成都市纪委监委、郫都区纪委监委、天府新区纪委监委等

多名专家及中科院心理学博士,通过理论学习、案例分析、交流发言、分组讨论等多种形式,围绕深入贯彻中央八项规定精神学习教育、案件突破、企地联合办案、心理健康与履职能力、监督检查、审查调查等监督执纪执法重点内容进行专题辅导,帮助纪检干部开拓视野、增长见识、提升能力,进一步增强法

治意识、程序意识、证据意识。下一步,公司纪委将深入推进纪检监察工作规范化法治化正规化建设,为公司再转型再升级提供坚强的纪律保障。

公司党委委员、纪委书记赵云,纪检部、巡察办全体人员,各单位纪委书记、纪检干部等共计49人参加培训。(通讯员 李娜)

中国十九冶 7 篇论文获攀枝花市科协系统优秀科技论文奖

5月13日,由攀枝花市科学技术协会主办的第十一届优秀论文评选结果揭晓,中国十九冶7篇论文获奖,其中一等奖论文2篇、二等奖论文1篇、三等奖论文1篇、优秀论文3篇。

此次共有来自二十余家单位的300多篇论文参加攀枝花市科协系统第十一届优秀科技论文评选。经专家评审委员会两轮评审,中国十九冶申报的《基于统一状态参数模型的砂中柱孔扩

张分析》《饱和土不排水柱孔扩张问题的通用半解析解》获一等奖论文;《BIM+GIS技术在复杂山区建设中施工便道选线与应用》获二等奖论文;《复杂水文条件下异型超大双壁钢围堰施工技术》获三等奖论文;《全钢附着式升降脚手架施工技术与应用研究》《1280立方高炉主吊设备技术选型初探》《综合管廊施工用液压模板台车工程测试及分析》获优秀论文。(通讯员 胡华涛 刘雅敏)

强化项目风险防控能力 推动项目实现创效目标

中国十九冶施工成本管控成果亮相行业施工成本大会

5月17日,由中国建筑业协会指导、广联达科技股份有限公司主办的施工成本大会在北京召开。中国十九冶施工成本管控成果凭借创新性解决方案引发行业内广泛关注,成为了本次大会的焦点之一。

此次大会以“AI+精细化管理构建企业降本增益新方向”为主题,聚焦建筑行业数字化转型和施工企业成本精细化管理探索与实践。会上,中国十九冶分享了其在工程项目成本精细化管理方面的创新实践。针对建筑行业“中标难、利润低”的共性难题,公司以“全员、全过程、全要素”三全管控为核心,创新融合“指标、价格、核算、考核”四大经济体系与阿米巴经营模式,依托广联达数字新成本等五大系统,搭建数字化管理

平台。通过标前精准测算、全周期商务策划优化以及智能化月度动态监控体系,有效提升了投标报价精准度与数据管理效率,强化了项目风险防控能力,推动多项目实现创效目标。其主要亮点在于将建筑行业数字化转型与阿米巴管理模式深度融合,破解了传统成本粗放管理难题,为行业精细化管控提供了可复制的实践路径。

此次亮相集中展示了中国十九冶在传统管理模式向数字化转型过程中取得的施工成本管理创新成果。接下来,公司还将通过构建数据资源库、搭建网络化智能管控平台、深化全要素成本穿透式管理,推动项目管理效益持续跃升,全面赋能企业高质量发展,助力建筑行业成本管控迈向新高度。(通讯员 陈婷)

中国十九冶开展心理健康关爱活动

5月15日,中国十九冶工会主办、国际公司工会承办的“愈见春日、携手同行”职工心理健康关爱活动在郫都区研发大楼圆满举行。该活动以职场心理健康建设为核心,通过多元互动形式为职工搭建心理赋能平台。

活动分为专业辅导与心理健康游园会两大环节。第一个环节中,公司邀请专业心理咨询师围绕职场情绪管理,采用情景模拟、即时问答等动态教学模式,系统指导职工识别心理压力表征,掌握科学调节方法。在随后开展的心理健康游园会中,职工们随机组成不同小组,跟随领队的步伐,通过模拟职场冲突场景、绘制人生之树、

OH卡牌联想叙事、创作团队沙盘的方式,实践非暴力沟通技巧、识别潜意识中的情绪状态、寻找内在压力源、增强团体成员之间的相互理解,充分进行自我探索、深化认知,不断提升团队沟通和情绪调节能力。

本次心理健康关爱活动通过专家讲座与心理疗愈相结合的方式帮助职工掌握压力管理技巧,构建健康职场生态,以积极心态投入工作与生活,是公司开展职工之家活动的重要一环。下一步,公司工会将完善心理健康服务体系,持续为职工提供心理支持,为企业高质量发展注入工会力量。(通讯员 黄雨菲)

中国十九冶与洛阳市老城区政府 举行交流座谈

5月16日,中国十九冶与洛阳市老城区政府举行交流座谈。洛阳市老城区委副书记、区长周新,区委副书记高辉,区人大常委会党组书记、主任潘育敏;中国十九冶党委委员、副总经理白鑫参加座谈。

白鑫对洛阳市老城区委、区政府及相关部门对中国十九冶承建的古城整治与保护(一期)续建项目的支持和服务表示感谢。他表示,中国十九冶将与老城区进一步强化交流、深化共识、增进友谊,在做好项目收尾、手续完善、资金保障、竣工移交等方面加快推进,确保项目早日投入使用。希望双方以在手项目为抓手,在文旅项目建设、城市更新、基础设施建设、融资渠道、金融服务等方面深化互利合作,实现互利共赢。

周新对白鑫一行的到访表示欢迎,对中国十九冶为老城区经济社会发展作出的贡献表示感谢,肯定了项目管理人员的敬业担当精神。她表示,中国十九冶在古城保护、基础设施建设等方面给予了老城区大力支持,双方形成了良好的合作关系,希望双方能珍惜友谊,增进情谊,持续深化合作,多措并举克服项目建设过程中的困难,同向而行,进一步推动双方在更高层次的合作中实现互利共赢。

洛阳市老城区政府办、古都丽景集团、洛邑文旅相关人员;中国十九冶投资管理部、投资公司、华北(雄安)公司、项目公司及古城整治与保护(一期)续建项目部相关人员参加座谈会。(通讯员 彭著陈 龚哲 王磊)

中国十九冶与两家兄弟单位开展青年互访互学互鉴交流活动

5月15日,中国十九冶与上海宝冶、中国一冶两家兄弟单位开展青年互访互学互鉴交流活动。

活动中,中国十九冶从党建引领,凝聚火热青年;青春思政,筑牢信仰之基;号手岗队,焕发“青”字动能;多元活动,激发青春力量四个方面,分享了公司团青工作开展情况。上海宝冶和中国一冶围绕“共青团

如何服务青年发展”及“共青团如何为企业提供更大价值”两个主题,分别介绍了本单位团青基本情况及亮点工作开展情况。大家还围绕青马工程培训班建设、青年精神素养提升工程及焕发青年活力担当等板块进行交流探讨。纷纷表示,希望在此次交流座谈的基础上,三家兄弟单位进一步深化文化交流和青年互动,加强同一片属地区

域沟通协作,共同探索“团建赋能”的鲜活路径。

座谈会前,两家兄弟单位的团青干部参观了中国十九冶展示厅,深入了解中国十九冶的发展历程、文化底蕴、工程业绩、品牌实力、人才队伍等情况。

中国十九冶在参访子公司团委书记、青年代表参加活动。(通讯员 梁婷)

共学文化规范 共建文化家园

《中国五矿企业文化手册》· 专项文化之创新文化

理念:创新驱动 引领未来

【释义】创新引领未来,创造才能恒久。紧跟时代发展,推动科技创新,应对时代挑战,用新思维、新观念、新方法创造新价值、实现新突破。

【实践要求】

企业层面:

·推进高水平科技自立自强,服务现代化产业体系建设,支持引领新质生产力发展

·培育创新动能,打造创新五矿

·尊重创新,宽容失败,营造创新氛围

个人层面:

·观念要更新,工作要创新,成绩要刷新

·专业勤勉,刻苦钻研,锲而不舍

·精于学习,敏于发现,勇于突破

行为禁忌:

·因循守旧,不思进取

·投机取巧,抄袭剽窃

·闭门造车,生搬硬套



市政交通公司承建的眉山天府新区智慧城市EPC项目

周诗怡/摄

遂渝高速扩容工程创新运用高边坡防护技术

“安全隐患”华丽转身为“标准示范”

走进遂渝高速扩容工程 ZCB2 标段高边坡施工现场,运输车辆穿梭不息,与建设者们忙碌的身影交织成一幅火热的建设图景。

遂渝高速扩容工程 ZCB2 标段,全长 23.85 公里,纵贯遂宁高新区、船山区、安居区,整个标段虽无特大桥与隧道,却面临着 37 处超危大工程的高边坡挑战,最高处达 50 米,施工难度不容小觑。项目团队凭借创新思维与不懈努力,将传统边坡施工中的“安全隐患”成功转化为“标准示范”,书写了高速公路建设的新篇章。

“老的高边坡施工存在的主要问题包括滑坡、崩塌、错落和松弛等问题。”项目负

责人阙呈介绍,与新建公路不同,遂渝高速扩容项目高边坡施工需全程保障土体稳定与车辆安全。项目方运用无人机采集地面地形生成点云数据,通过三维模拟开挖,提前识别风险源,做到未雨绸缪,让施工精准有序推进。

具体施工过程中,项目方采用视觉 AI 技术,开展 AI 视觉监测系统应用示范,助力施工管理人员及时处置突发情况。针对传统边坡支护的人工钻孔效率低、高空作业风险高、材料周转浪费大等痛点,打造“三机联动”施工模式,由履带式锚杆钻机、全自动挖挖机与模块化钢塑模板协同作业,大幅提升施工效率,降低安全风险,实

现降本增效。

此外,施工方对刻槽钻头进行三次改造升级并成功申请专利,全力推动路桥建设工艺的革新。

“遂渝高速扩容工程 ZCB2 标段在高边坡防护施工中,以创新为驱动,以科技为支撑,成功将‘安全隐患’转化为‘标准示范’,不仅为工程建设提供了坚实保障,更为高速公路高边坡施工积累了宝贵经验。”市交通运输局相关负责人介绍,下一步,将继续深化技术成果应用,推进工艺优化与技术升级,为遂宁交通基础设施建设高质量发展注入持久动力。

(来源:遂宁日报)

工业工程公司酒钢碳钢薄板厂项目主轧线设备吊装第一钩

5 月 18 日,工业工程公司承建的酒钢碳钢薄板厂工艺流程优化及产品结构调整项目主轧线设备完成吊装第一钩,标志着该项目正式进入设备安装施工阶段。

该项目位于甘肃省嘉峪关市酒钢厂区内,主要施工内容包含原酒钢碳钢薄板厂热轧加热炉区、精轧区域主厂房、公辅设施

等所有基础、钢结构厂房及其配套设施设备拆除及改造施工等。自 4 月 1 日主轧线停产以来,项目团队挂图作战、倒排工期,充分调动现场人力、设备资源,先后完成对主轧线 2-2 柱列线以北的轧线设备、管道、电仪及土建基础的拆除改造。本次吊装的设备为主轧线 3 号卷取机架,吊装的顺利完

成也同样标志着项目施工重点从土建施工转入轧线设备、管道、电仪安装施工。

接下来,项目部将继续保持“听党指挥、艰苦奋斗、守正创新、敢于胜利”的“西部铁军”精神特质,在保证工程质量和安全的前提下,高效推进各节点建设进度,力争项目早建成、早达产。(通讯员 康坤荣)

华北(雄安)公司石竹山索道安全质量改造项目完工

5 月 19 日,华北(雄安)公司承建的石竹山索道安全质量改造项目顺利完工。

该项目位于福建省福清市石竹山风景名胜区内,主要是对旧索道的原址、原线设备进行更新改造,包括索道设备及线路支架基础 5 座、索道上下站房、下站室外扶梯、总图、室外给排水管网、外部供电及配

套设施的土建施工工程,建筑面积为 2530.76 平方米。项目建成后将解决景区山上山下交通连接问题,打造建设一条安全舒适、环保生态、技术一流、高端大气的交通索道。自工程开工以来,项目团队秉持精益求精的态度,合理安排施工计划、精准调配资源、严守安全质量底线,克服了岩石破

除、材料运输、安全文明施工等工程难点,确保了工程的高效推进,为项目的顺利完工打下了坚实的基础。

接下来,项目部将继续保持高昂的施工热情,投入后续的收尾工作中,确保项目顺利通过竣工验收,为当地旅游业发展贡献十九冶力量。(通讯员 范哲斌 陈强)

市政交通公司达州职教新区项目安置房二期工程首桩浇筑完成

5 月 12 日,市政交通公司承建的达州职教新区项目重点工程——安置房二期工程首根桩基浇筑完成。

该项目位于达州市达川区亭子镇,由 7 栋 25 层点式住宅楼组成,建筑高度为 76.20 米,1 栋 2 层物业商铺及 2 层地下

室组成的高层建筑群,总建筑面积为 154962.34 平方米,其中地上建筑总面积为 107836.51 平方米,地下室建筑面积为 47125.83 平方米,地下停车位 1180 个。本次浇筑完成的为 5 号楼 25 号桩,桩径 800 毫米,桩深 15.1 米,桩群全部采用旋挖钻

孔混凝土灌注。

下一步,项目部全体人员将以此为契机,力争打开更多工作面,加快推进项目高质量建设,全力完成年度各项目标任务。

(通讯员 齐剑)

山东公司车时光项目部收到潍坊市高新区盛世学校感谢信及锦旗

5 月 15 日,山东公司车时光项目收到潍坊市高新区盛世学校感谢信及锦旗。学校对项目部在极端天气中守护师生安全的志愿服务行为表示感谢。

信中提到,近日,潍坊市遭遇强风暴雨极端天气,局部地区瞬时风力突破 9 级,狂风裹挟大雨导致高新盛世学校教学楼走廊及教室 20 余处玻璃窗爆裂,部分教室严重渗水,师生安全面临

严峻挑战。山东公司车时光项目部接到求助后立即响应,科学制定抢修方案,组织专业力量分组行动:一是紧急拆除,快速清理爆裂玻璃及框架;二是高效安装,完成 23 处破损玻璃更换;三是全面加固,对全校门窗进行系统性检查维护。项目部人员连续奋战多个小时,以“速度+温度”重建校园安全环境。校方负责人表示:“从接到求助到完成修

复,中国十九冶车时光项目部展现出惊人的响应速度和专业素养,让我们倍感安心。”

接下来,项目部将携手“红色合伙人”常态化开展志愿服务活动,做到工程项目建设在哪里,志愿服务的温情就延伸到哪里,持续在鸛都潍坊彰显中国十九冶的央企担当与品牌形象。

(通讯员 郭建康)

市政交通公司开展防灾减灾宣传周活动

5 月 12 日至 18 日,在第 17 个全国“防灾减灾”宣传周,市政交通公司紧扣“人人讲安全、个个会应急——排查身边灾害隐患”主题,全方位、多维度组织开展系列宣传活动,全力营造浓厚的防灾减灾氛围。

市政交通公司高度重视,提前谋划、

周密部署,通过编制专业培训课件、组织开展应急演练、联合进行隐患排查,及张贴宣传海报等多种形式,迅速覆盖各在建项目,以“线上线下”相结合的形式,多角度、多维度进行防灾减灾宣传。本次活动培训教育人数达 911 余人次、隐患排查整治 38 条、张贴宣传海报及拉设横幅 93

份,应急演练 2 次,全面覆盖在建项目。

此次宣传教育活动进一步增强了员工的灾害防范意识和避险自救技能。未来,市政交通公司将持续深化防灾减灾工作,不断完善长效机制,持续提升防灾减灾救灾能力,为公司安全生产和高质量发展保驾护航。(通讯员 唐兰)

市政交通公司眉山天府新区智慧城市 EPC 项目通过竣工验收

近期,市政交通公司承建的眉山天府新区智慧城市 EPC 项目顺利通过竣工验收。

该项目位于眉山天府新区政务服务中心核心区,占地面积约 35 亩,规划总建筑面积约 73853 平方米,包含研发测试中心、运维总控中心及职工住宿楼三大功能建筑群。项目建成后,将为新区大力发展数字化产业和卫星应用产业提供信息处理、存储服务和算力支撑,成为新区智

慧城市的重要载体,形成大数据产业聚集区,促进新区数字经济产业高质量发展。

下一步,项目部将继续以高标准、严要求完成项目各项收尾工作,为深入参与属地建设持续打下坚实基础,扩大中国十九冶在当地的影响力,以实际行动为眉山天府新区高质量发展贡献央企力量。

(通讯员 刘虹谷)

玉溪市曲江红塔区洛河段河道治理工程通过单位工程专项验收

5 月 14 日,云南公司承建的云南省玉溪市曲江红塔区洛河段河道治理工程全部单位工程通过专项验收。

该项目位于玉溪市红塔区大营街街道办事处及洛河乡(玉溪城区下游),建设任务主要以乡镇防洪、农田防洪排涝为主,并兼顾改善河道水生态环境的要求。建设内容主要包括曲 0+000~6+000、曲 6+000~12+938.147、曲 12+917.480~17+516.097 等河道治理段以及新建农用桥、人行桥等。

自项目开工以来,项目团队积极作为,配合各参建方解决现场施工技术难题、合理分配施工资源,安全高效地完成了玉溪市红塔区委、区政府及红塔区水利局的节点要求。

下一步,项目团队将继续紧盯节点目标,秉承“品质至上”的理念,确保各项施工节点任务高效完成,为玉溪市红塔区经济发展贡献十九冶力量。

(通讯员 吴宇渊 张冬梅)



5 月 16 日,山东公司承建的济南标山二期项目 B-2 地块工程正式开工建设。

该项目位于济南市天桥区,是当地完善城市功能结构,改善人居环境的重要民生工程,规划建设四栋住宅、商业、配套设施、配套用房、车库(含人防)、室外工程及其附属设施,总建筑面积 8.43 万平方米,其中地上建筑面积 5.42 万平方米,地下建筑面积 3 万平方米。项目建成后,将通过配建保障性住房有效缓解区域住房压力,大幅提升片区人民的居住品质,并以商业配套激活片区经济活力,为泉城济南高质量发展注入新动能。

(通讯员 赵向晨)

巴新高地公路项目部积极增援莫罗贝省抢险救灾工作

5 月 14 日以来,巴布亚新几内亚莫罗贝省因持续强降雨引发山体滑坡以及洪水灾害,国际公司承建的巴新高地公路项目第二标段施工区域受到严重影响,项目部积极协助属地单位全力开展抢险救灾工作。

受强降雨天气影响,当地部分河道水位急剧上涨,主河槽被洪水冲破,周边学校及居民房屋遭严重淹没,同时,山体滑坡导致大量泥沙洪水堆积路面,严重影响人员、车辆通行。灾害发生后,项目部迅速响应,秉持“驻地即责任地”的使命担当,第一时间调派挖掘机、抽水泵等重型设备赶赴受灾现场,全力配合当地政府开展河道清淤、排涝疏浚、道路清理等紧急抢险工作。项目部

人员有序开展关键河段疏浚工作,及时阻断了洪水进一步蔓延,为保障居民生命财产安全和灾后恢复争取了宝贵时间。

截至目前,项目部仍持续配合地方政府开展河道整治、堤坝加固等后续工作,努力帮助周边社区恢复正常生活秩序。当地媒体第一时间对项目部抢险救援工作进行了宣传报道,并给予高度评价。此次抢险救灾工作不仅展示了中国十九冶作为央企在海外践行社会责任的担当,也进一步深化了中国十九冶与巴新当地人民的深厚情谊。未来,中国十九冶将继续深化属地化合作,在“一带一路”画卷上书写更多暖心篇章。

(通讯员王开杰黄雨菲)

深圳公司开展 2025 年全国防灾减灾日学习教育活动

5 月 13 日,深圳公司紧扣“人人讲安全、个个会应急——排查身边灾难隐患”主题,组织全体员工赴南山安全教育体验馆开展防灾减灾学习教育活动,以沉浸式学习与实操体验,提升员工安全素养和应急能力。

活动以“知行合一”为主线,构建安全教育矩阵,形成“理论-实践-应用”三重闭环。理论教学环节,专业讲师围绕台风防御、高层火灾逃生、极端天气避险等防灾要点讲解,结合真实案例剖析“防灾链”关键环节。实践训练阶段,活动依托地震模拟平台、VR 灾害情景系统等科技设施,搭建建筑坍塌紧急避险、火灾浓烟逃生等虚实交融场景,让员工在极限环境中锤炼应急反应与协同处

置能力;特种场景实操区,围绕建筑施工、高空作业等高危领域,开展安全帽撞击体验、高空防护装备规范使用等训练。最后,现场设置技能实训关卡,聚焦高空缓降自救、消防器材盲操、电梯事故逃生等核心科目,通过模拟高压环境下的标准化操作,检验员工“黄金救援期”实战素养。

此次学习教育活动增强了员工的防灾减灾救灾意识,提高了员工抵御和应对突发事件的能力。下一步,深圳公司将继续推动安全教育常态化,不断创新教育形式,完善安全管理体系,积极做好各类灾害的防范应对和科学有效处置,为公司的稳定发展筑牢坚实可靠的安全防线。

(通讯员 方文钊)



从“滇西咽喉”到“智慧动脉”： 石安公路的时代跨越

□ 陈玉华 许萱

石安公路安宁入城段 K2+680 路段，一座高耸入云的“碧安一级公路纪念碑”静静矗立，斑驳的碑体镌刻着云南公路建设的峥嵘岁月。1989 年 9 月，这条滇缅路上的首条一级公路通车，曾以双向 4 车道的规模缓解了滇西运输压力。如今，纪念碑旁花影摇曳、霓虹闪烁，见证着安宁交通从“拓荒者”到“领跑者”的蜕变。

安宁，这座素有“螭川宝地，连然金方”美誉的千年古城，自古便是滇西咽喉。320 国道、昆安高速、成昆铁路在此交汇，日均车流量超 5 万辆次。随着城市扩容，老旧的石安公路已难承重负——路面龟裂、货车占道、高峰期拥堵超 40 分钟。2022 年，石安公路安宁入城段改造工程正式启动，一场关乎城市能级的“血管疏通手术”就此展开。

道路升级：破解“卡脖子”难题

“双向 6 车道拓至 8 车道，听着简单，实则是场‘外科手术’。”项目经理指着 K0+409 段的 10 米高填方区感慨。改造工程面临的首个挑战是高填方路基施工。这段 320 米长的“硬骨头”需换填 6.5 米深种植土，相当于在车流旁竖起三层楼高的土墙，填方量极大，高填方段质量控制困难，其中夹杂原有种植土，即要确保南幅行车安全，又要对北幅进行路基换填，对技术要求和安全要求都较高。项目团队创新应用“新旧路堤拓宽应力扩散技术”，通过分层碾压与填料优化，成功攻克高填方

压实度不足的难题，确保路基稳固如磐。

另一技术突破在于超厚水泥稳定碎石基层的摊铺。本项目水泥稳定基层设计较厚，超过规范单次水稳层摊铺标准 1.5 倍，如果分层摊铺两次成型，必然影响整个施工工期。为了压缩水稳层施工工期，项目部广泛开展 QC 小组活动，通过技术攻关，解决超厚水泥稳定碎石基层技术难题，实现了水稳层两次连续摊铺一次碾压成型，提升了 1.5 倍标准厚度的水稳层施工效率，大大节省了施工设备来回调度的费用，形成良好的板体结构。正是这般坚持不懈的攻坚，QC 活动在比赛中也结出了累累硕果——《提高超厚水泥稳定碎石基层铺筑质量合格率》荣获 2024 年工程建设质量管理小组活动成果大赛三等奖、《降低市政道路路缘石安装线型偏差率》荣获 2024 年工程建设质量管理小组活动成果大赛二等奖，为行业超厚基层施工树立了新的标杆。

交通动脉：织就“不断流”路网

石安公路是安宁主城区的发展中轴线，

公路上客货运输需求大，特别是沿线经过不少村镇厂矿，运输铁、矿石及各种物资的重型车辆数量较多，道路保通难度巨大，其中和平村收费站、和平大道、和平西路平交口、安温路、圆山北路等重要路口交通压力大，车流量多，易造成拥堵，给项目部进场施工带来不小的挑战。但是作为关键要道，车流畅行不可能会为项目施工“让路”，为保证车辆及行人安全，石安公路 K2+960 段计划设置一座重 118 吨人行钢箱梁天桥，但是钢箱梁跨度大、重量大，要在不中断交通的情况下吊装，保证道路南北幅行车安全，安全风险极大。

“既要开膛破肚，又要血脉畅通。”项目人员形容这是“戴着镣铐跳舞”。施工路段日均通行货车 8000 辆次，11 个重点路口如同“定时炸弹”。施工期间，如何在保障交通不断流的前提下推进工程？项目团队交出了一份“绣花功夫”答卷：实施“潮汐导改”——针对和平大道、安温路等易拥堵节点，项目部精心组织，不断优化方案，积极与相关政府部门协调，采取“见缝插针”式推进策略，联合交警部门制定分阶段

疏导方案，定期组织桥梁工艺技术标准和质量管理学习，利用夜间低峰期进行吊装合拢施工，从管理上确保施工安全和质量，确保工程进度，为后续施工创造最优条件。

绿色长廊：绘就“车在景中行”

置身石安公路犹如人在画中游，车在景中走。石安公路安宁入城段绿化美化工程建设，以“公园城市”为设计理念，按照“宜透则透、显山露水、路景交融”的思路，充分利用公路沿线生态环境底蕴与自然景观的优势，依山就势、借景造景，通过以点串线、以线带面，绿化设计通过各种色彩的植物地被以流畅的曲线和几何形态进行布置，种植乔木组团，营造色彩艳丽、空间通透的景观效果，实现了道路景观“花间流水”“疏林花境”以及“悦动花丛”的分区，全力打造“高颜值”的城市景观大道。

更值得一提的是，项目首次引入“多杆合一”智慧路灯系统，并取得了较好的应用效果。通过“多杆合一”路灯杆为主要载体进行

合杆，集信号杆、指路杆、监控杆多功能为一体，达到了杆件集约化和减量化，从而空间上提高了杆件利用率，具有极强的实用性。不仅如此，路灯功能灯具均采用节能环保的 LED 灯，提高了城市形象，保障了市民安全，极大地美化城市景观质量，助推城市智能化管理。每当夜幕降临时，节能 LED 灯光如星河倾泻，与路边的两旁的景观交相辉映，为市民铺就一条安全与美学兼具的归家之路。

如今，驱车行驶于石安公路安宁段，八车道坦途如练，两侧花木扶疏，人行天桥横跨如虹。这座昔日的“滇西经济走廊”，已蜕变为展示安宁城市精神的窗口。它不仅承载着物流与人流的高效运转，更以路为媒，将产业振兴、文旅融合、生态宜居的蓝图徐徐铺展。

山水相连，路通人和。中国十九冶以“地企共建”为纽带，将这条“安宁中轴线”的升级改造融入“一带一路”倡议，助力区域经济高质量发展。未来，石安公路的故事仍将延续——每一寸沥青的延伸，都是城市与时代同行的铿锵足音。

“加”速冲刺 “满”电出发

——记四柳安置房项目施工经理梁加满

□ 顾帅男

施工经理、项目纪检员、分管劳资工作、进行分包结算、参与市场投标……兼顾不同的身份，穿梭不同的场所，那个忙碌的身影却总是保持着十足的干劲。他叫梁加满，一如他的名字，“加满”——“加”速冲刺，“满”电出发，他用专业的态度、担当的精神为项目建设和生产经营“加满”了热情，2024 年被评为中国十九冶先进工作者。

细节满满，脚踏实地抓根本

1989 年出生的梁加满参加工作已经将近 14 年了，时光的磨砺给了他丰富的工作经验，但他从不仅凭经验行事，而是保持一如既往的踏实、严谨，对待工作一丝不苟，作为六合四柳安置房项目的施工经理，坚持从完成每天的计划着手，从推动进度提前半天、一天逐渐进步，从安全环保的方方面面不断提升，吃准每一处细节，有条不紊推动工程履约。

工科毕业的梁加满在工作后仍保持着一贯的自律，工作上规划性极强，每天要完成什么，总是分条列举并严格落实，无论因为任何事情耽误了计划，都要在下班后加班补回来。因此，大家常常看到他白天在施工现场紧盯工程进度和安全作业，晚上下班后在办公室完成工程资料签字盖章登记。为了完成每天的工作计划，梁加满经常很晚才回宿舍，这种踏实努力的工作态度得到了项目部一致的认可和好评，也为项目上的其他年轻人树立了鲜明的榜样。

在四柳安置房项目建设前期，因分包单位挖土进度滞缓、地基基础施工遇到了南京梅雨天气，工程进度一再滞后，引起了业主的严重不满。作为施工经理，梁加满第一时间与项目经理商讨研究，迅速重新调整施工计划，加大资源投入、延长作业时间，同时又开始严谨地制定起了每日的工作计划，白天穿梭于各楼栋间，晚上加班在办公室做资料，全力推动基础施工，合理压缩施工工期，将滞后的进度又抢了回来，赢得了业主的肯定与信任。

作为项目班子成员，梁加满坚持以身作则，冲锋在前，在各项工作中发挥示范引领作用。尤其是在安全文明施工方面，他深知“喊破嗓子不如做出样子”的道理，亲力亲为事无巨细地抓好每一个环节。发现地库积水，他二话不说就挽起裤腿，带领项目部员工一起清理；看到施工垃圾堆积，他立即组织人员分类处理，确保现场整洁有序；对于裸露的土方，

他严格要求进行覆盖，并定期检查覆盖效果，确保达到环保要求；对楼层清扫情况逐层检查，发现问题当场指出、立即整改。材料堆放更是他的重点关注事项，他常说：“材料堆放看似小事，实则关系重大，既影响施工效率，又关乎安全文明。”为此，他对材料堆放严格监督，做到分类存放、标识清晰、码放整齐。方方面面细致到位，将安全文明管控真正做到了常态化、制度化，形成“人人讲安全、处处讲文明”的良好氛围。施工期间，四柳安置房项目在公司内外检查中成绩名列前茅，也顺利通过市文明标化工地检查，先后获评 2023 年度南京市建筑施工文明标化工地，2024 年度江苏省建筑施工安全生产标准化工地。

责任满满，使命在肩显忠诚

除了项目施工经理，梁加满还同时兼顾着不同的身份，尽管施工经理的工作常常使他分身乏术，但与生俱来的责任感让他不能忽视肩负的其他重担，依然稳稳挑起，紧紧抓牢，事事做好。

在四柳安置房项目纪检员岗位空缺的情况下，梁加满接受组织安排，尽管没有任何经验，但还是毅然接过交接棒，坚持在干中学、学中干。他将廉洁教育宣贯穿插在项目周例会上，既不单独占用大家时间，还能充分结合工作实际，提高宣贯效果。同时，为了提高学习效率，也督促项目人员履行“一岗双责”，他精心安排项目部员工轮流领学，让“十项禁令”、会风会纪要求等与大家息息相关的廉洁意识和纪律意识通过口口相传的方式深入人心，屡次在公司纪检员考评中成绩突出。

项目部的实名制管理工作也由梁加满分管，虽然不是本职工作，但他深知工资对于农民工就是天大的事，事关许多家庭，关乎社会稳定，因而给予了十足的重视。为了管好项目劳资工作，他对农民工信息资料和工资资料审查极为仔细，还会抽查核对农民工账户信

息，确保自己经手的核查工作绝不拖延过夜，尽早把工资发到农民工手中，确保了项目没有发生过一起农民工工资投诉案件。

从中国十九冶湖北公司、冶金公司到华东公司，尽管组织单位多次调动，但无论在哪里，梁加满都将自己经历的每个项目资料视为公司的宝贵资产，悉心收集保存，坚决杜绝“新官不理旧账”的行为，配合公司做好结算。有些项目时间久远，长达五六年，资料不完整，公司制度相较之前也有了很大的变化，结算人员早已分散各处，连他自己也已经离开造价岗位多年，但他依然坚持负责到底，向项目造价人员请教学习，同公司造价部门交流，在造价软件一遍又一遍的报错纠错中不断进步，完成老旧项目结算。

除了项目一线的工作，梁加满还积极协助市场部开展投标工作。在进行南京某二期写字楼工程项目现场的踏勘时，由于无人机损坏，为了拍摄现场全貌照片，他徒步从一期项目的楼房消防楼梯爬到 20 层进行拍摄。在进行雅高“美爵”品牌酒店项目装修改造提升工程投标技术标编制时，他在时间紧迫且没有技术标编制经验的情况下，自己上网学习

查资料，向同事请教学习，晚上加班加点，最终帮助公司顺利中标了该项目。

勤勉满满，虚心好学求进步

市政、建筑、公路、机电国家一级建造师证，悉数罗列梁加满这些年考下的证书，不难发现他不仅在工作上踏实尽责做表率，在学习上更是出了名的勤奋好学。

除了认真完成工作以外，梁加满思考最多的便是如何努力提升自己的能力。“我始终认为人要活到老，学到老。因为社会在进步，公司在发展，不学习，就跟不上公司发展的步伐，就会在发展中掉队。”“我深知自己资质平平，不付出时间和精力，想要通过考试就是天方夜谭。”于是，他把自己的时间像海绵一样挤压，早上五点起床，学习 2 个小时后去上班，中午吃饭后学习 1 个小时，晚上下班吃完饭再学习 2 个小时，凭着这样的恒心和毅力，4 年时间，他以优异的成绩相继拿下市政、建筑、公路、机电一级建造师证。而谈及自己成功的经验，他也只是谦虚地说道：“人最大的敌人就是自己，只有足够坚强的意志，持之以恒的毅力，日复一日的坚持，才能打败自己，



工作中的梁加满



四柳安置房项目

取得成功。”

他将自己学到的知识融入日常的工作，危大工程的管理要求、项目全生命周期管控、现场及生活区的安全规定、各类施工计划的编制区别与计算……学习越越深入，实践起来就更有自己的心得，工作便愈发得心应手。在四柳安置房项目的建设过程中，他用所学知识拓宽施工管理的思路，推动项目一次又一次实现节点目标，进入收尾阶段。

除了自己学习，梁加满也常常鼓励项目上的年轻人，带动大家一起进步。每当有新员工来到项目上，他总是叮嘱他们“在工作中遇到困难，要多向同事请教，尺有所短，寸有所长，要看到别人身上的长处，了解自己的短处，取人之长补己之短。”“公司有许多经验丰富的前辈，很多优秀的施工方案、施工方法都可以借鉴学习”……絮絮叨叨，不厌其烦，他知道，站在巨人的肩膀上可以看到更远，因而，他也愿意成为那个巨人，让更多年轻人有机会成长得很快，看得更远。

米亚·科托说，在到达最后一棵树之前，先要穿过一片无尽的荒原。人生的无数个身份，无数种责任，无数次努力，又何尝不是在穿越荒原。能否达到最后一棵树，也许并不重要，重要的是走过的每一步是否竭尽全力、无怨无悔。而在那片无尽的荒原里，如果你抬头眺望，也许就能看到那个熟悉的身影，他以满腔热情加速冲刺，能否到达属于他的那棵树，我们不尽可知，但他奋力奔跑的过程，足以为之称赞。他叫梁加满。

小满未满

□ 赵航宇

记忆中的北方小满，总是裹挟着浓郁的麦香与泥土芬芳。天还未大亮，爷爷便会推开吱呀作响的木门，扛起锄头准备去麦田。我总会揉着惺忪睡眼，偷偷跟在他身后。乡间的小路覆满露水，踩上去凉丝丝的，裤脚很快就被打湿。远远望去，大片大片的麦田宛如绿色的海洋，晨风拂过，麦浪此起彼伏，发出沙沙的声响，像是大地在吟唱一首丰收的序曲。

田埂边，苦菜正长得茂盛。祖母常说，“小满吃苦，胜过进补”，所以每到这个时节，她都会挎着竹篮，仔细挑选最鲜嫩的苦菜。回家后，先将苦菜在清水中反复清洗，然后放入滚烫的开水中焯烫片刻，捞出沥干水分，再浇上自制的辣椒油、蒜泥和香醋。搅拌均匀后，那独特的清香与微微的苦涩便扑鼻而来。夹一筷子放入口中，先是一阵清爽的苦，而后回甘在舌尖蔓延，让人回味无穷。

小满的午后，是老槐树下最惬意的时光。村里的老人们总会摇着蒲扇，聚在树荫下聊天。男人们谈论着今年的收成，盘算着收割时需要准备的农具；女人们则围坐在一起，飞针走线地纳鞋底，顺便分享着家长里短。而我们这些孩子，就在一旁追逐嬉戏，玩累了便躺在柔软的草地上，望着湛蓝天空中形态各异的云朵，天马行空地想象着它们像什么。

今年的小满，我在绵竹标准化厂房项目出差。清晨六点，闹钟准时响起。推开酒店的窗户，天空还泛着鱼肚白，远处的山峦笼罩在一层薄雾之中，空气里透着一丝凉意。简单洗漱后，我便打车前往项目部。

一进项目部办公室，就感受到了紧张忙碌的氛围。空调虽然开得很足，但依旧抵不住大家工作时的热情。同事们围坐在会议桌前，对着铺满桌面的施工图纸激烈讨论着。“小宇，你来得正好。”王姐看到我，连忙招手，“产地推广中心的幕墙横梁安装进度有些滞后，今天咱们得重点跟进一下。”说着，她将图纸上相关区域指给我看，并详细说明了需要注意的事项。

我戴好安全帽，跟随技术员来到施工现场，太阳已经完全升起，火辣辣地照在身上。产地推广中心的工地上，脚手架林立，抹灰师傅老周正用抹刀仔细收平墙面，石灰粉尘裹着汗水在他脖颈凝成白霜。“姑娘帮我看看这边平整度。”他把2米靠尺往墙上一搭，眯着眼

瞄准缝隙，“这面墙抹完，明儿就能贴砖了。”顺着他的目光望去，玻璃幕墙的横梁在阳光下泛着银灰色冷光，安装师傅们系着安全绳，像蜘蛛侠般穿梭在钢架之间，扳手敲击声叮叮当当，在空旷的楼体里回荡。

在玻璃幕墙安装区，工人们系着安全绳，在钢架间来回穿梭。他们熟练地操作着工具，将横梁准确无误地安装在指定位置。每一个动作都干脆利落，却又小心翼翼，生怕出现一丝差错。“这横梁必须安装得严丝合缝，不然会影响整个幕墙的美观和安全性。”现场负责人一边检查安装情况，一边向我解释道。

走到2号厂房，地坪垫层刚刚浇筑完成。压路机正在来回碾压，发出巨大的轰鸣声，震得脚下的地面都在颤抖。工人们拿着铁锹，跟在压路机后面，仔细填补着边角不平整的地方。“天气太热，混凝土干得快，必须及时压实，不然容易出现裂缝。”技术员小李擦了擦额头上的汗水，向我介绍道。我注意到他的工装已经被汗水浸透，后背结出了一层白色的盐渍。

夜幕降临，华灯初上。当我离开工地时，回头望去，工地上的探照灯依旧明亮，照亮了工人们忙碌的身影。那一刻，我心中涌起一股敬意，正是这些平凡的建设者，用他们的汗水和努力，让蓝图逐渐变成现实。

坐在返回成都的车上，看着窗外飞逝的景色，我的思绪却飘回了北方老家。此时的故乡，月光一定正温柔地洒在麦田上，爷爷奶奶或许正坐在院子里，一边乘凉，一边谈论着今年的收成。而在千里之外的成都，在绵竹的工地上，我和同事们也在为了项目的顺利完工而努力奋斗。

南北小满，一个是宁静祥和的田园风光，一个是热火朝天的建设场景；一个承载着童年的美好回忆，一个记录着成长的拼搏足迹。但无论是北方麦田里渐渐饱满的麦粒，还是绵竹工地上一天天成型的厂房，都诠释着“小满未满”的智慧——人生不必追求十全十美，留一些遗憾与期待，反而能让我们有更多前进的动力。

那些未完成的项目、未抵达的远方，还有记忆里未尽的乡愁，都如同小满时节未满的江河、未熟的果实，在时光的长河中慢慢酝酿。我相信，只要心怀希望，脚踏实地，终有一天，我们都能收获属于自己的圆满。

吃饭、刷碗，一气呵成，看眼时间，已是下午六点一刻。总归是闲不住，人的欲望无时无刻不在上演；脚想运动、胃想消食、眼想看景，正如此刻的我正躺在庭院中央的躺椅上享受着惬意凉风，看屋外那小片竹林婆婆起舞，发出沙沙声响。

闲来无事，到底还是想出去散散心。往哪里走呢，昨天去了蔡家湾，今天就去王家坡吧。我家在王家坡有三块水田，后来成了旱地，再后来等到爷爷奶奶去世后，老家没了人，这地也就跟着丢了荒。本着“远亲不如近邻”的传统，父亲把田地免费租给了坡上的一户农家耕种。

已是黄昏，残阳斜照大地，片片辉光与一路上叫不出名的点点花儿相映成趣。微风裹着淡淡的花香和草木的味道袭来，我闭上眼、大口吸氧，这是“春风吹又生”的气息。这令我想起了一种食物——鹅蛋，初中时曾听闻乡镇某老中医说，“春回大地生百草，鹅吃百草产鹅蛋，人食鹅蛋防百病”。于是乎，体弱多病的奶奶爱上了香椿炒鹅蛋，那烙印在脑海深处的奇异香味，至今仍令我记忆犹新。

我展开折叠椅，安静地坐在我家地里，放眼望去，左边是村庄，右边是太阳，下边是桉树林，周边满是挂满菜荚的春油菜，伴着漫山遍野的鸟鸣，颇有点“孤村落日残霞，轻烟老树寒鸦”之感，好一幅残阳春山图，直看得我如痴如醉。

山坡上发呆的我，全然忽视了周遭环境的变化，直到无法忍受最后一只蚊虫的叮咬而扭头挠痒，才发现一只毛茸茸的家伙正小心翼翼地向我靠近。我如临大敌般起身，吓得那小家伙扭头就跑，待我缓过神来，定睛一看，才发现那是一只猫，一只仅胸口泛白的橘猫。或许是我没有追赶，橘猫也只是不紧不慢地往回跑了几步，然后在原地打滚。看到如此举动，我扭过头去，对它的撒娇行为置之不理。可当我回过头时，猫停止了打滚。我继续扭过

头去，这次给它留足了表演时间。当我再次回头看时，它距离我仅有四五米之遥。我下一意识揉了揉眼，它也停止了匍匐，漫不经心地舔梳着毛，不时左顾右盼，假装很忙。看到眼前场景，我恍然大悟，寻思道：这猫好肥的胆子，怕是没经历社会险恶，跟陌生人玩儿上了“123木头人”。想到这，我哭笑不得。我很难用“老油条”来形容一只猫，但这位“猫先生”确实像极了位资深演员。

黄昏美如画，晚风醉流霞。世间美好的事总是不期而遇，该来的自然会来，正如此时我遇见了这只“大橘”。花开堪折直须折。既然遇见，那就陪我散散步吧，说是“陪我散步”，其实是“陪它散步”，读书人总是爱用文字来伪装“体面”。我打开手机相机，希望以此记录我跟这位“猫先生”的黄昏奇遇，只可惜光线和像素实在难以支撑我按下快门，只得作罢。

夕阳西下，一天中色彩最为丰富的时刻即将来临。此时的夕阳，如同一颗熔金般的明珠，散发着柔和而温暖的光芒。那均匀洒下的光辉，将山林、村庄全镀上了一层金边。天空也被夕阳的余晖映照得金红一片，在夕阳的加持下，金黄、橙红、紫红等色彩在天空和云层中交织，形成了无与伦比色彩盛宴，仿佛天地间展开了一幅无比绚烂的锦绣。当一只飞鸟掠过这幅“锦绣”时，它的剪影与霞光相映成趣，形成了“落霞与孤鹜齐飞”的自然和谐的绝美画卷，每一帧都“燃爆”着我的视觉神经。

不知身旁的“猫先生”能否看到这五彩斑斓的世界，能否理解这繁华城市难觅的盛景。抑或许，在它眼里，眼前的飞鸟仅是口腹之食，而夕阳也只是提醒着夜晚的狩猎吧。想到这，我转过身，看向我的散步“搭子”。此时，夕阳完整地照射在它身上，让本就橘色的身体显得更加“橘里透橘”。或许是察觉到了我的憨笑，“猫先生”用藐视的眼光扫了我一眼，彼此相隔两三米，

亲疏有度、相安静好。

一阵微风吹过，“猫先生”伸了个懒腰便起身走动。我放低身子，小心翼翼地跟在后面，像是贴身保镖一般。我们穿过油菜地，走过田埂，逆坡而上，顺坡而行。它的步伐始终不徐不疾，而我却累得气喘吁吁。此次黄昏行动，让我收获颇丰。若非这位“猫先生”，我估计这辈子只能在哔哩哔哩，以第一视角观看戴上摄像头的猫的方式，来沉浸式体验当猫的感觉。候地，“猫先生”放缓脚步，回过头瞥了我一眼，似在提醒我保持距离，又似在提醒我麻溜跟上，紧接着便加快脚步。如此的优雅，如此的绅士，宛如一位从容的老艺术家，这更让我觉得“猫先生”应该改叫“猫绅士”。正所谓闲庭信步，从它富有节奏感的小碎步，如影随形的我也仿佛感受到了它的愉悦。

夕阳即逝。小米闹铃声突然响起，嘈杂声一改周遭平静。是家里打来的电话，电话那头就交代了三件事：天黑咯。在哪转悠？赶快回家！接完电话，我整理好情绪，迅速扫视着“猫绅士”的方位。可是光线暗淡，我又怎寻得它？没有告别，一如我们的不期而遇，无始也无终。

古人云：“天下无不散之筵席”。是啊，在这个“剪不断理还乱”的俗世，所有际遇都是最好的安排，无论成与败、得与失、聚与散、悲与欢。望着远处消逝的光芒，不禁又想起李商隐在黄昏下的千古绝唱：夕阳无限好，只是近黄昏。

陪黄昏散步

□ 慧牙

灌浆时节

□ 陈婷

春分时埋下的管线，在小满前夜苏醒了。驾驶座上，简阳水美乡村项目施工经理唐勇第五次摸出对讲机时，车的轮胎正卡在两道田埂之间。导航地图上，代表斗管点位的坐标如同散落的麦粒，从龙泉山脉一直铺到沱江之畔。“今天我们要跑七个乡镇，二十三个作业面，时间紧、任务重。”他摇下车窗，五月的干热气流裹着小麦的清甜扑面而来。后视镜里，新铺的输水管在田野间忽隐忽现，像条银鳞闪烁的游龙，蜿蜒着将希望注入大地。

拐过山坳，热浪裹挟着水泥气息汹涌而至。一队黄衣工人正挥汗如雨地夯筑路基，“这条临时便道是我们义务修缮的，再往外拓五十公分，工程车就能畅行无阻，也能赶在小满前让收割机顺利作业！”临时便道旁，几棵枇杷树撑开稀疏的荫凉，枝桠上挂着工人军的军绿水壶，印有“中国十九冶”的反光背心在树影间忽明忽灭，宛如跳动的音符，谱写着劳动者的赞歌。

隧洞的凉意是带着铁锈味的。我的安全帽与支护钢架相撞的闷响里，岩层深处渗出的凉意攀上鼻梁。“嘿——嘿！”一声号子撕开潮湿的黑暗，七八盏灯应声晃动，在岩壁上投下星星点点的光斑。工人们正屈膝抵住钢拱架，手中扭矩扳手随着号子节奏咔嗒作响，正在进行的施工工序是隧洞二次支护。隧洞施工采用的是“短进尺、勤支护”的工法，每掘进1米就加固一次，确保万无一失。原本管线要绕三座山梁，穿过七个村庄，因这800米隧洞的贯通，如同尖刀一般，精准地剖开地质褶皱，直抵万亩良田。

转场至管道铺设现场，正遇见工人给聚乙烯管“接骨”。阳光下，一位老焊工半跪在管槽里，电熔焊机的测温枪在管材接缝处不断游走，如同绣花一般。“这可比绣花还讲究，手一抖全村都得停水。”老焊工的话，引得现场笑声不断。

日头偏西时，我们刚好撞见了那渠正在试水的支流。阀门扭松的刹那，汩汩清泉撞进水塘，惊起三只白鹭。我欣喜地掏出手机录像：“快看，有白鹭！”塘边老柳树蜿蜒的藤条倒影被波纹切碎，又在下一秒重新拼合，这不断破碎重组的网格，竟让我想起隧道里那些交错的钢筋支护网。

“这水从哪里来？”唐勇指了指西北方：“在山那边的高架上。”在总干渠下方，我放飞无人机，屏幕上顿时涌出震撼画面，长达千米的渡槽横亘在碧绿的田野上，绵延数里，十分壮观。一座灰白色的小房子正蹲在渡槽拐弯处，这便是取水枢纽，沱江的水在这里被分流，钻进我们新修的斗农管，被引向更远的山岷，踏上了不同的征途。

暮色中，我们终于折返，唐勇的对讲机又响了。“这边试水没得问题，明天该轮到七组试水了。”小满时节，地垄间的麦穗进入了灌浆的时节，显得格外肥硕，那些穿越田野的管线、绕过山梁的渠网，此刻正在暮春的地脉中奔涌，简阳人民也即将从“靠天吃饭”变为“旱涝保收”，实现农田增产、农户增收。



邂逅落日

周钰鑫 摄



云岭雪影

刘佳伟 摄

晨光里的交响曲

□ 张炜

五时三分的晨光尚未浸透窗纱，城市还在沉睡，枕边的手机已漾起涟漪般的震动。摸索着关掉手机，借着屏幕的微光看了一眼身边熟睡的儿子，他蜷曲的睫毛在睡梦中轻颤，像两弯新月停驻在苹果般的脸颊上。我轻手轻脚地下床，推开阳台的窗，朝露的芬芳与未褪的月色同时涌入，东方既白的天空正以肉眼可见的速度褪去星子的残妆。

窗外的路灯依旧洒下柔和的光芒，与渐渐消隐的月色相互交融，恍惚间想到了去年此时在ICU里度过的那个漫长夜晚。那时，我躺在病床上，盯着点滴瓶，数着时间一分一秒地流逝，手术台上的无影灯让我睁不开眼，麻药渐渐退去，疼痛像潮水般涌来。我听着墙上的时钟，每一声嘀嗒都仿佛重重敲在心头。那时的我，还惦记着让医生缝得漂亮些，仿佛那个爱美的女孩从未离去。现在想来，那道疤痕，是我成为母亲后收获的第一枚勋章。

六时三十分的口红划过唇线，我站在镜子前整理妆容，镜中的女人穿着得体的职业装，眼角的细纹在晨光中若隐若现。

此时小床上传来奶声奶气的呢喃，小家伙不知何时醒了，正用肉乎乎的小手揉着眼睛，睡袍下露出藕节似的脚踝，嘴里一遍遍喊着“妈妈、妈妈”。我跑到婴儿床边，俯下身，轻轻拍着他的肩膀，温柔地亲了亲他柔软的脸颊，闻着他身上淡淡的奶香，低声回应着“妈妈在，妈妈在”。

时钟指向七点，我准时踏出家门。通勤的地铁像一条发光的河，载着倦容满面的上班族流向城市的各个角落。我曾在摇晃的车厢里边补觉边计算奶瓶器的使用时间，如今手机备忘录里依然记录着这些琐碎：要接种的疫苗、要补充的维生素、近期的工作安排。在这段漫长的通勤时间里，我常常会想起儿子刚出生时的情景，那时我尚在哺乳期间，每天背着奶瓶奔波于家和公司之间。如今想来，那段日子虽然充满艰辛，却也是最珍贵的温暖回忆。

八点三十分的公司电梯还不算拥挤，办公室的晨间协奏曲已经以“打卡成功”的提示音开场。刚放下包，就接到同事的电话，打开电脑，OA和轻推里已经堆满了

待处理的流程。我深吸一口气，迅速投入到紧凑的工作中。当阳光穿过玻璃窗洒向键盘时，我正处理加急文件。某个抬头的间隙，忽然想起上周带儿子去科技馆的场景，他踮脚触碰机器人时瞪圆的眼睛，比任何咖啡因都更能驱散疲惫。

暮色四合时的归途总带着甜蜜的焦灼，围栏里散落的积木和来不及收拾的玩具，都是小家最温暖的战利品。打开家门的瞬间，他一边喊着妈妈，一边用最快的速度爬向我，我将他紧紧抱在怀里，他用小脸轻轻贴向我的脸颊，仿佛这就是幸福的具象化。这一刻，所有的工作台账都自动退散成模糊的背景。

这一年，我学会了在时间的间隙中寻找平衡。那些清晨的哺乳时光，是我与儿子共享的珍贵时刻；地铁上的通勤时间，是我处理工作事务和调整状态的黄金时段；而午休时分，我会翻阅手机中的照片，让疲惫的心灵得以慰藉。我频繁记录，每一行字，都是对当下生活的珍视与感恩。在忙碌与平凡中，我找到了属于自己的节奏与旋律，那是生活的交响曲，是

母爱与自我成长的和谐共鸣。

这一年，手机相册里藏满了美好。维多利亚港的灯火在他瞳孔里绽放的瞬间，澳门老街的蛋挞屑沾满他的嘴角，珠海沙滩上他第一次被浪花逗笑的咯咯声。而比风景更动人的，是爷爷奶奶永远准时出现在小区花园的背影和每天精心准备的辅食餐，是丈夫默默调整工作时间表的体贴，是每个夜归时分餐桌上那盏为我留着的暖黄灯光。

这一年，我渐渐懂得，所谓平衡不过是无数倾斜瞬间的动态补偿。当凌晨四点的月光流过奶瓶器的刻度线，当工作间隙偷看视频里他午睡的模样，当深夜加班后亲吻他梦中的额头——这些细碎的闪光时刻，最终串成了属于职场母亲的特有韵律。就像儿子最爱的那个音乐盒，转轴有些卡顿却依然奏出完整的《致爱丽丝》。

当晨曦再次洒向窗台时，万千个如我般的职场母亲正同时按下生活的播放键。在职场与家庭之间，在责任与爱之间，日复一日地编织着属于自己的生活乐章。这些不够完美却足够真实的日常，最终都将在时光中发酵，变成生命最醇厚的佳酿。当某天他长大远行，这些晨光里的交响曲，会继续在我们心中循环播放，温柔如初。